

Plano de Trabalho para Professores Aposentados da UFSC: Convivência, Lazer, Saúde e Participação Social

Eixo 1: Prevenção e suporte à manutenção da Saúde

Objetivo: Propor formas viáveis e efetivas de planos de saúde.

Atividades Propostas:

- Plano de Saúde próprio da Apufsc e da UFSC;
 - Convênios para benefícios;
 - Parcerias com o Hospital Universitário, Centro de Desportos (CDS/UFSC) e clínicas locais para consultas, orientações preventivas e práticas;
 - Estudo da influência de condições de trabalho inadequadas na saúde;
-

Eixo 2: Saúde e Qualidade de Vida

Objetivo: Promover o bem-estar físico e mental por meio de atividades preventivas e educativas.

Atividades Propostas:

- Saúde Mental e Prevenção (jogos e outras atividades);
 - Atividades Físicas e de Saúde;
 - Aulas de alongamento, yoga e meditação e outros;
 - Palestras sobre saúde do idoso: nutrição, atividade física, saúde mental;
 - Grupos de caminhadas e atividades ao ar livre;
-

Eixo 3: Formação e Atualização

Objetivo: Proporcionar oportunidades de aprendizado contínuo e atualização profissional.

Atividades Propostas:

- Cursos de atualização em tecnologia e mídias digitais;
 - Curso de conversação em línguas;
 - Palestras sobre temas contemporâneos;
 - Tendências na educação;
 - Preocupação ambiental;
 - Implicações da rapidez do desenvolvimento científico e tecnológico;
 - Grupos de estudos interdisciplinares;
-

Eixo 4: Atividades sociais

Objetivo: Fomentar momentos de integração e lazer para estimular, fortalecer vínculos e promover o bem-estar.

- Festas e Encontros de associados;
 - Café social;
 - Encontros artísticos e culturais;
 - Promoção e organização de Viagens e Excursões;
 - Artes;
 - Estímulo à formação de grupos de interesse: literatura, música, cinema, fotografia, artesanato e outros;
 - Busca de local físico para convivência social;
 - Direito à participação nas atividades do Centro de Desportos e HU;
-

Eixo 5: Apoio às atividades e projetos da Apufsc

Objetivo: Oferecer colaboração e apoio na execução de atividades, estudos e projetos da Apufsc.

- Planejamento da Apufsc e UFSC;
 - Revisão de perdas salariais;
 - Identificação de processos judiciais de professores que possam ser de interesse para associados da Apufsc;
 - Sede administrativa e de convivência social para a Apufsc;
 - Moradia de grupos de professores e Casa de Repouso;
 - Preparação para a aposentadoria;
 - Práticas saudáveis e sem excessos;
 - Saúde física e mental;
 - Saúde financeira e patrimonial
 - Sustentabilidade da Apufsc;
 - Apoio à busca de novos associados;
 - Plano de trabalho;
 - Congresso de Associados da Apufsc;
-

Eixo 6: Apoio a atividades e projetos na UFSC

Objetivo: Oferecer contribuição com propostas para desenvolvimento e o reconhecimento da Universidade.

- Participação em análise e proposição de projetos na UFSC;
- Planejamento da UFSC;
- Recepção, orientação e capacitação para atuação na UFSC;
- Condições de Trabalho e Ergonomia na UFSC;

- Atenção à recepção, preparação e atualização sobre o funcionamento e atividades. Orientações sobre as responsabilidades e respostas esperadas dos professores e TAES da Apufsc e UFSC.;
- Preparação para o exercício das atividades conforme as funções;
 - Ensino, pesquisa, extensão e administração;
 - Relações de trabalho com os TAES;

Das Diretorias

- Planos de trabalho na sede e nos campi;
 - Associados nos campi;
 - Sindicato estadual com inclusão de outras universidades do estado;
-

Eixo 7: Apoio a atividades e projetos da Sociedade

Objetivo: Envolver os professores aposentados em projetos que contribuam para o desenvolvimento e inovação na sociedade.

Atividades Propostas:

- Banco de colaboradores aposentados;
- Mentoria para estudantes e novos docentes: apoio pedagógico e orientação profissional;
- Participação em projetos de extensão e pesquisa da UFSC;
- Oficinas de capacitação para a comunidade: palestras, cursos e seminários sobre temas diversos;
- Apoio a projetos sociais em Florianópolis: alfabetização, inclusão digital, voluntariado, entre outros;
- Análise de cenários para a sociedade, universidade e sindicatos dos professores;